حضرت علی المرتضیٰ وابن عباس وجابر رضی اللہ عنہم سے روایت ہے کہ
حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم عرفات میں یہ دعائیں پڑھتے تھے (بیہقی ج ۵ ص ۱۱۷، ابن ابی شیبہ ج ۴ ص ۳۸۳، ترمذی شریف ج ۲ ص ۱۹۲، طبرانی وغیرہ)

اَللّٰهُ اَكْبَرُ۔ اَللّٰهُ اَكْبَرُ۔ اَللّٰهُ اَكْبَرُ۔ وَلِلّٰهِ الْحَمْدُ۔ وَلِلّٰهِ الْحَمْدُ۔

اللہ بڑا ہے اللہ بڑا ہے اللہ بڑا ہے اور اللہ ہی کے واسطے ہے حمد اور اللہ ہی کیواسطے ہے حمد اور اللہ ہی کے واسطے ہے حمد

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ۔ اَللّٰهُمَّ

نہیں کوئی معبود برحق مگر اللہ اکیلا نہیں ہے کوئی ساتھی اُسکا سب مُلک اُسیکا ہے اور اسکے واسطے حمد ہے

اهْدِنِيْ بِالْهُدٰى۔ وَنَقِّنِيْ۔ وَاعْتَصِمْنِيْ بِالتَّقْوٰى۔ وَاغْفِرْلِيْ فِي الْاٰخِرَةِ

اے اللہ دکھا مجھ کو ہدایت کا راستہ اور پاک کر مجھ کو۔ اور کر مجھ کو مضبوط پکڑنے والا تقوے کا اور بخش مجھ کو

وَالْاُوْلٰى اَللّٰهُمَّ اجْعَلْهُ حَجًّا مَّبْرُوْرًا۔ وَذَنْبًا مَّغْفُوْرًا۔ اَللّٰهُمَّ لَكَ

عقبیٰ اور دنیا میں اے اللہ کر اس (میرے) حج کو مقبول اور گناہ (میرے) کو بخشا ہوا۔ اے اللہ واسطے تیرے ہے

صَلٰوتِيْ وَنُسُكِيْ وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِيْ۔ وَاِلَيْكَ مَاٰبِيْ۔ اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُبِكَ

میری نماز اور میری عبادت اور میری زندگی اور موت اور میری واپسی تیری ہی طرف ہے اے اللہ میں پناہ مانگتا ہوں

مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ۔ وَوَسْوَسَةِ الصَّدْرِ۔ وَشَتَاتِ الْاَمْرِ۔ اَللّٰهُمَّ

تجھ سے قبر کے عذاب سے اور دِلی شکوک سے اور حالات کی پریشانی سے اے اللہ

اهْدِنَا بِالْهُدٰى۔ وَزَيِّنَّا بِالتَّقْوٰى۔ وَاغْفِرْلَنَا فِي الْاٰخِرَةِ وَالْاُوْلٰى

راہ دکھا ہم کو ساتھ ہدایت کے اور ہم کو پرہیز گاری سے آراستہ کر اور بخش ہم کو دنیا و آخرت میں

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْئَلُكَ رِزْقًا حَلٰلًا طَيِّبًا مُّبَارَكًا۔ اَللّٰهُمَّ اَمَرْتَنِيْ بِالدُّعَاءِ

اے اللہ میں تجھ سے مانگتا ہوں رزق حلال اور پاک اور متبرک اے اللہ تو نے مجھ کو حکم دیا ہے دُعا مانگنے کا

وَلَكَ الْاِجَابَةُ۔ وَاِنَّكَ لَا تُخْلِفُ وَعْدَكَ۔ اَللّٰهُمَّ مَا اَحْبَبْتَ

اور قبول کرنا تیرا کام ہے اور تو خلاف نہیں کرتا اپنے وعدے کے اے اللہ جس کو تو دوست رکھتا ہے

مِنْ خَيْرٍ۔ فَحَبِّبْهُ اِلَيْنَا وَيَسِّرْهُ لَنَا۔ وَمَا كَرِهْتَ مِنْ شَرٍّ فَكَرِّهْهُ

بھلائی سے پس محبوب کر اسکو واسطے ہمارے اور آسان کر اسکو ہمارے لئے اور جس کو تو برا جانتا ہے برائی سے پس ناپسند بنا اسکو

اِلَيْنَا وَجَنِّبْنَا وَلَا تَنْزِعْ مِنَّا الْاِسْلَامَ بَعْدَ اِذْ هَدَيْتَنَا لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ

ہمارے واسطے اور دور رکھ ہمکو اس سے اور نہ چھین ہم سے اسلام بعد اسکے کہ تو نے اسکی ہدایت کی ہم کو۔ نہیں ہے کوئی معبود برحق مگر اللہ

وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِيْ وَيُمِيْتُ وَهُوَ

اکیلا نہیں ہے اسکا کوئی شریک سب مُلک اسی کا ہے اور اسی کے واسطے حمد ہے اور زندہ کرتا ہے اور مارتا ہے

عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ۔ اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ فِيْ صَدْرِيْ نُوْرًا وَّفِيْ سَمْعِيْ نُوْرًا

اور وہ کل چیزوں پر قدرت رکھتا ہے اے اللہ پیدا کر سینہ میں میرے نور اور میرے کان میں نور

وَّفِيْ بَصَرِيْ نُوْرًا وَّفِيْ قَلْبِيْ نُوْرًا۔ اَللّٰهُمَّ اشْرَحْ لِيْ صَدْرِيْ وَيَسِّرْلِيْ

اور میری آنکھ میں نور اور میرے دل میں نور اے اللہ فراخ کر میرا سینہ اور آسان کر

اَمْرِيْ وَاَعُوْذُبِكَ مِنْ وَسَاوِسِ الصَّدْرِ وَتَشَتُّتِ الْاَمْرِ وَعَذَابِ

میری مشکلات اور پناہ مانگتا ہوں میں تجھ سے شکوک باطنی سے اور حالات کی پریشانی سے اور عذاب قبر سے

القبر۔ اللّٰھم انی اعوذبک من شر ما یلج فی اللیل وشر ما یلج فی النھار وشر ما تھب

اے اللہ میں پناہ مانگتا ہوں تجھ سے اس چیز کی برائی سے جو داخل ہوتی ہے رات میں اور اس چیز کی برائی سے جو داخل ہوتی ہے دن میں اور برائی اس چیز کی جو لاتی ہیں

الریاح وشر بوائق الدھر ربنا اتنا فی الدنیا حسنۃ وفی الاخرۃ

ہوائیں اور حوادث زمانہ کی برائی سے اے رب دے ہم کو دنیا میں بھلائی اور آخرت میں

حسنۃ وقنا عذاب النار۔ اللّٰھم انا نسألک من خیر ما سألک

بھلائی اور بچا ہم کو دوزخ کے عذاب سے اے اللہ یقینا ہم مانگتے ہیں تجھ سے وہ بھلائی جو

منہ نبیک محمد ﷺ ونعوذبک من شر ما استعاذ منہ نبیک محمد ﷺ

مانگی ہے تجھ سے تیرے نبی محمد ﷺ نے اور ہم پناہ مانگتے ہیں تیرے ذریعے اس برائی سے کہ پناہ مانگی ہے اس سے تیرے نبی محمد ﷺ نے

ربنا ظلمنا انفسنا وان لم تغفرلنا وترحمنا لنکونن من

اے رب ہم نے ظلم کیا اپنی جانوں پر اور اگر تو نہ بخشے اور رحم نہ کرے ہم پر تو ہم

الخاسرین۔ رب اجعلنی مقیم الصلوۃ ومن ذریتی ربنا وتقبل

خسارہ میں رہیں گے اے رب کر مجھ کو ٹھیک پڑھنے والا نماز کا اور میری اولاد کو بھی اے رب ہمارے قبول کر

دعاء۔ ربنا اغفرلی ولوالدی وللمؤمنین یوم یقوم الحساب.

دعا ہماری اے رب بخش مجھ کو اور ماں باپ میرے کو اور سب مسلمانوں کو جس دن کے قائم ہو حساب (یعنی قیامت کو)

رب ارحمھما کما ربیانی صغیرا۔ ربنا اغفرلنا ولاخواننا الذین

اے رب رحم کر ان دونوں پر (یعنی والدین پر) جیسا کہ پالا ان دونوں نے مجھ کو بچہ سا اے رب ہمارے بخش ہم کو اور بھائیوں ہمارے کو جو

سبقونا بالایمان ولا تجعل فی قلوبنا غلا للذین امنوا ربنا انک

ہم سے پہلے گزر گئے ساتھ ایمان کے اور نہ ٹھہرا ہمارے دلوں میں کینہ ان لوگوں کی طرف سے جو ایمان لائے ہیں اے رب ہمارے بیشک

رءوف رحیم۔ ربنا انک انت السمیع العلیم وتب علینا انک

تو مہربان رحم کرنیوالا ہے اے رب ہمارے تو سننے والا جاننے والا ہے اور توفیق توبہ کی دے ہمکو بیشک تو

انت التواب الرحیم لاحول ولا قوۃ الا باللہ العلی العظیم.

توبہ کی توفیق دینے والا مہربان ہے نہ مجھ میں قوت ہے گناہ سے بچنے کی اور نہ طاقت عبادت پر مگر ساتھ اللہ بزرگ و برتر کے

اللّٰھم انک تعلم وتری مکانی وتسمع کلامی وتعلم سری و

اے اللہ تحقیق تو جانتا ہے اور میرے اس جگہ قیام کو جانتا ہے اور سنتا ہے کلام میرا اور میری باطنی حالت جانتا ہے اور

علانیتی ولا یخفی علیک شیء من امری وانا البائس الفقیر

میری ظاہری حالت جانتا ہے اور نہیں پوشیدہ تجھ سے میرا کوئی کام اور میں بہت محتاج فقیر

المستغیث المستجیر الوجل المشفق المقر المعترف بذنبی

فریاد کرنے والا پناہ حاصل کرنے والا خوف کرنے والا ڈرنے والا اقرار کرنے والا معترف اپنے گناہوں کا ہوں

اسألک مسألۃ المسکین وابتھل الیک ابتھال المذنب الذلیل

مانگتا ہوں میں تجھ سے مثل فقیر کے اور آہ و زاری کرتا ہوں تیری طرف مثل گنہگار ذلیل کے

وادعوک دعاء الخائف الضریر من خضعت لک رقبتہ

اور دعا مانگتا ہوں تجھ سے مثل دعا خوف کرنیوالے اندھے کے جس کی جھکی ہو گردن تیرے واسطے

وَفَاضَتْ عَيْنَاهُ وَنَحِلَ لَكَ جَسَدُهٗ وَرَغِمَ لَكَ اَنْفُهٗ اَللّٰهُمَّ

اور دونوں آنکھیں آنسو بہاتی ہوں اور اس کا بدن تیری یاد میں کمزور ہوگیا ہو اور اس نے تیرے لئے ناک خاک آلود کی ہو۔ اے اللہ

لَا تَجْعَلْنِیْ بِدُعَائِكَ شَقِيًّا وَّكُنْ لِیْ رَءُوْفًا رَّحِيْمًا يَا خَيْرَ الْمَسْئُوْلِيْنَ.

نہ بنا مجھ کو اپنے سے دعا مانگنے میں بدنصیب اور ہو جا تو میرے لئے مہربان رحم کرنے والا اے بہتر سوال کئے گئیوں سے

وَيَا خَيْرَ الْمُعْطِيْنَ وَيَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ

اور اے بہتر عطا کرنیوالوں سے اور اے بہتر رحم کرنیوالوں سے اور سب تعریف اللہ کے واسطے ہے جو تمام عالم کا پروردگار ہے

اٰمِيْن ۔ يَا مَنْ لَّا يَشْغَلُهٗ شَاْنٌ عَنْ شَاْنٍ وَّلَا سَمْعٌ عَنْ سَمْعٍ وَّلَا

آمین اے وہ ذات کہ نہیں روکتی ہو کوئی حالت دوسری حالت سے اور نہ مانع ہوتا ہے اس کو سننا دوسرے سننے سے اے وہ ذات کہ نہیں

تَشْتَبِهُ عَلَيْهِ الْاَصْوَاتُ يَا مَنْ لَّا يُغْلِطُهٗ كَثْرَةُ الْمَسَائِلِ بِالْحَاجَاتِ

مشتبہ ہوتی ہیں اس پر آوازیں اے وہ ذات کہ نہیں مغالطے میں ڈالتیں اس کو بہت سی حاجتیں مانگنا

وَلَا يَخْتَلِفُ عَلَيْهِ اللُّغَاتُ وَيَا مَنْ لَّا يُبْرِمُهٗ اِلْحَاحُ الْمُلِحِّيْنَ

اور نہیں غیر معلوم رہتیں اس پر زبانیں اے وہ ذات کہ نہیں تھکاتا اس کو اصرار

فِی الدُّعَاءِ وَلَا تَضْجِرُهٗ مَسْئَلَةُ السَّائِلِيْنَ اَذِقْنَا بَرْدَ عَفْوِكَ

دعا مانگنے والوں کا اور نہیں تنگ کرتا ہے اس کو سوال کرنا سائلوں کا چکھا ہم کو ٹھنڈک اپنی بخشش کی

وَحَلَاوَةَ مَغْفِرَتِكَ وَلَذَّةَ مُنَاجَاتِكَ وَرَحْمَتِكَ ۔

اور اپنی مغفرت کی حلاوت اور اپنی مناجات اور رحمت کی لذت

اِلٰهِیْ مَنْ مَدَحَ اِلَيْكَ نَفْسَهٗ فَاِنِّیْ لَائِمٌ لِّنَفْسِیْ اَخْرَسَتِ الْمَعَاصِیْ

اے اللہ جس نے تعریف کی اپنی تیرے سامنے (وہ کیا کرے) میں تو اپنے نفس کو ملامت کرتا ہوں اور حال یہ ہے کہ گونگا کر دیا ہے

لِسَانِیْ فَمَا لِیْ وَسِيْلَةٌ مِّنْ عَمَلٍ وَّشَفِيْعٌ سِوَی الْاَمَلِ (فتاویٰ عثمانیہ)

میری زبان کو گناہوں نے پس مجھے اپنے عمل پر ذرا بھی بھروسہ نہیں اور نہ کسی شفاعت کرنیوالے کی شفاعت کی امید ہاں تجھ پر امید باندھے ہوئے ہوں

ایک روایت میں ہے کہ جو مسلمان **عرفہ** کو زوال کے بعد **موقف** میں **وقوف** کرے اور قبلہ رُخ ہو کر **100 مرتبہ** لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلٰی كُلِّ شَیْءٍ قَدِيْرٌ **پھر 100 مرتبہ** قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ۝ اَللّٰهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُوْلَدْ ۝ وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ كُفُوًا اَحَدٌ ۝ **پھر درود ابراہیمی مکمل 100 مرتبہ** اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَّعَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلٰی اِبْرَاهِيْمَ وَعَلٰی اٰلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَّعَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلٰی اِبْرَاهِيْمَ وَعَلٰی اٰلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ وَعَلَيْنَا مَعَهُمْ پڑھے تو باری تعالیٰ فرماتے ہیں کہ اے میرے فرشتو کیا جزا ہے میرے اس بندہ کی اس نے میری تسبیح و تہلیل کی اور بڑائی اور عظمت بیان کی ہے اور ثناء کی اور میرے نبی ﷺ پر درود بھیجا میں نے اسکو بخش دیا اس کی شفاعت کو اسکے نفس کے بارے میں قبول کیا اور اگر میرا بندہ اہل **مؤقف** کی بھی شفاعت کریگا تو قبول کرونگا اور وہ چاہے کوئی بھی دُعا مانگے۔

ضروری گذارش میدانِ عرفات میں اس چارٹ کے مؤلف، ناشرین اور معاونین اور ان کی اولاد کیلئے، دیگر تمام مسلمانوں کے لئے بھی مغفرت کی دُعا فرمائیں۔